

ВЕСЁЛЫЕ УРОКИ 3-5 лет

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



БУКВА
ЛЕНД

Дорогие родители!

Пальчиковая гимнастика играет важную роль во всестороннем развитии любого малыша.

Дети, которые регулярно занимаются гимнастикой для пальчиков, лучше говорят, быстрее учатся писать, обладают хорошей памятью, развиваются координацию движений и быстрее успокаиваются после стресса и переживаний.

ВАЖНО!

- Для начала вам необходимо самим хорошо узнать каждую игру. Внимательно прочитайте книгу без участия ребёнка.
- Во время занятия с ребёнком с выражением читайте стихотворения и сами выполняйте действия, которые должны их сопровождать.
- Помогите ребёнку повторить действия пальчиками за вами.

Желаем удачи Вам
и Вашему малышу!



Ветер тихо клён качает,



Пальчики растянуты
и тянутся вверх.

Вправо, влево наклоняет:



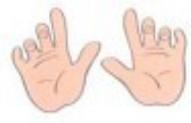
Качаем ладошками
вправо-влево.

Раз – наклон и два – наклон,



Наклоняем ладошки
низко-низко.

Зашумел листвою клён,



Шевелим всеми
пальчиками.



По реке плывёт кораблик,
он плывёт издалека.



Складываем руки
«лодочкой» и делаем
волнообразные движения.

На кораблике четыре очень
храбрых моряка.



Показываем поднятые
вверх 4 пальца.

У них ушки на макушке,



Поднимаем руки к голове,
показываем ушки.

У них длинные хвосты,



Приставляем руку
к лобинице, изображаем
движения хвостиком.

Но страшны им только кошки,
только кошки и коты!



Обе руки поднимаем
к голове, изображаем
кошачьи когти и шипы.

6



Тесто ручками помнём,
Сладкий тортих испечём.



Сжимаем-разжимаем
пальчики, как будто
мнём тесто.

Серединку смажем джемом,



Круговые движения
ладошками по столу.

А верхушку – сладким кремом.



Круговые движения
ладошками друг об друга.

И кокосовою крошкой
Мы присыплем торт немножко.



Сыплем «крошку»
пальчиками обеих рук.

А потом заварим чай –
В гости друга приглашай!

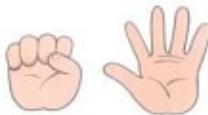


Одна рука пожимает
другую.

7



Птичка-птичка,



Разжимаем и сжимаем
кулаки.

Вот тебе водичка,



Гладим пальчиками
одной руки по ладошке
второй.

Вот тебе крошки



Пощипываем или
стучим пальцами по
ладошке.

На моей ладошке.



Машем рукой.

8



Раз, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять.



Ладошка параллельно столу.
Хлопаем ладошкой по столу.

Этот пальчик – в лес пошёл,



Стучим мизинчиком
по столу.

Этот пальчик – гриб нашёл,



Стучим безымянным
пальчиком по столу.

Этот пальчик – занял место,



Стучим средним паль-
чиком по столу.

Этот пальчик – делал тесто,



Стучим указательным
пальчиком по столу.

Этот пальчик – пирог весь съел,
Оттого и растолстел!



Показываем большим
пальчиком вверх.

9



Пальчик толстый и большой
В сад за сливы пошёл.



Круговые движения
большим пальчиком.

Указательный с порога
Указал ему дорогу.



Грозим указательным
пальчиком.

Средний пальчик – самый меткий,
Он сбивает сливы с ветки.



Бьём средним пальчи-
ком по ладошке.

Безымянный собирает,



Шевелит безымянным
пальчиком.

Ну а маленький мизинчик
В землю косточки сажает.



Стучим мизинчиком по
ладошке.

10



Этот пальчик – маленький,
Мизинчик удаленный.



Приставляем мизинчик
к большому пальчику.

Безымянный – кольцо носит,
Ни за что его не бросят.



Приставляем
безымянный пальчик
к большому.

Ну а этот – средний, длинный,
Он как раз посередине.



Приставляем средний
пальчик к большому.

Этот – указательный,
Пальчик замечательный.



Приставляем
указательный
пальчик к большому.

Большой палец – хоть не длинный,
Среди пальцев самый сильный!



Сжимаем руку в кулак.

Пальчики не сорятся,
Вместе дело спорится.



Разжимаем кулак.

11



Ай пады-падупечки,



Вращаем падошками
с расстопыренными
пальчиками.

Играем мы на дудочке,



Перебираем пальчиками,
будто играем на дудочке.

Пальчики пляшут



Сжимаем и разжимаем
кулочки.

И друг другу машут!



Машем двумя ладошками.

Друг другу кивают,



По очереди сгибаем паль-
чики на обеих руках.

Крепко обнимают!



Сцепляем руки в «замочек».

12



Слит в избушке пятеро братьев.



Пальчики одной руки
лежат на ладошке дру-
гою.

Вставай, Большак!



Пальчиками другой руки
поднимаем и гладим
большой пальчик.

Вставай, Указка!



Поднимаем и гладим
указательный пальчик.

Вставай, Серёдка!



Поднимаем и гладим
средний пальчик.

Вставай, Сиротка!



Поднимаем и гладим
безымянный пальчик.

И ты, крошка Митрошка!



Поднимаем и гладим
мизинчик.

Привет, падошка!



Машем ладошкой.

13



С ветки ягодки срываю,



Тянем каждый пальчик руки.

Прямо в ротик собираю.



«Кладём» ягодку в рот.

И в лукошко наберу.



Складываем ладошки вместе.

По дорожке побегу!



Пальчики «бегут» по коленям.



Прилетели птички,



Машем ручками.

Травку пощипали,



Тянем каждый пальчик руки.

Зёрышки все съели,



Стучим указательным пальчиком по ладошке.

В небо улетели.



Машем ручками.