

Поиграем в подвижные игры

ЛОХМАТЫЙ ПЕС

Цель: учить передвигаться, следуя указаниям, которые даются в игровой форме.

Материал: игрушечная собака.

Ход игры:

Взрослый сажает яркую игрушечную собачку и объясняет детям: «Собачка спит, попробуем ее разбудить».

Читать стихотворение, жестом приглашая ребёнка выполнять соответствующие действия:

Вот лежит лохматый пес,

В лапы свой уткнул он нос,

Тихо, смирно он лежит,

Не то дремлет, не то спит.

Подойдем к нему, разбудим

И посмотрим, что-то будет.

Ребёнок подкрадывается к собачке, тихо-тихо зовёт: «Собачка, собачка, поиграй с нами!». Собачка «лает». Все разбегаются в разные стороны.

Игра повторяется 2–3 раза.

У МЕДВЕДЯ ВО БОРУ...

Цель: учить действовать согласно словам текста, развивать ловкость.

Материал: крупная мягкая игрушка (медведь).

Ход игры

Воспитатель сажает медведя под кустом и рассказывает детям, что осенью можно пойти в лес, набрать грибов и ягод; спрашивает, кто из детей ходил с родителями за грибами. «Много грибов принесли? Находили ли в лесу малину? Кто любит малину? Конечно, медведь! Он приходит полакомиться сладкими ягодами, а как увидит кого, сразу рычит, отгоняет всех, хочет один ягоды собирать. Ишь какой мишка-сладкоежка! Пойдем и мы с тобой в лес!»

Родитель медленно читает стихотворение:

У медведя во бору

Грибы-ягоды беру,

А медведь глядит

И на нас рычит:

«Prrrr!»

Слушая текст, ребёнок медленно приближаются к медведю (мягкой игрушке). Как только медведь «зарычит», ребёнок убегает.

МЫШИ ВОДЯТ ХОРОВОД

Цель: упражнять детей в выполнении движений, развивать подвижность.

Ход игры:

Родитель рассказывает, что дети будут мышками, а кто-то один – котом Васькой. Ребенка, согласившегося быть котом, взрослый уводит в укромный уголок и спрашивает: «Как кот мяукает, знаешь?».

Далее объяснить детям : «Мы – мышки, будем водить хоровод, бегать, играть, веселиться, но как только проснется Васька-кот, сразу разбегайтесь, чтобы кот вас, мышек, не поймал. Покажите, как мышки бегают. Быстро-быстро и тихо-тихо, чтобы не будить кота. А как они пищат?»

«Мыши» водят хоровод: дети тихо передвигаются и подпевают взрослому.

Ля-ля-ля!

На печурке дремлет кот.

Ля-ля-ля!

Тише, мыши, не шумите,

Кота Ваську не будите.

Вот проснется Васька-кот –

Разобьет наш хоровод!

«Мышки» не слушаются, бегают, пищат.

Вот проснулся Васька-кот,

Разбежался хоровод!

«Кот» с мяуканьем пытается догнать «мышек». Они разбегаются.

По желанию детей игра повторяется 2–3 раза.