

Побеседуйте с детьми

Гигиенические навыки.

Формирование гигиенических навыков и санитарной культуры у ребёнка должно начинаться с самого раннего возраста.

При этом всё более расширяющийся контакт его с предметами окружающей среды требует соответственно и повышенного внимания к чистоте его кожи и одежды.

Дети дошкольного возраста много времени проводят на улице, возятся с песком, различными предметами, животными.

Их занятия приводят к загрязнению рук, одежды, обуви. Поэтому следует приучать ребёнка мыть руки не только перед едой, но и по мере их загрязнения.

Учимся правильно мыть руки



**ЗАКРЫВАЕМ
РУКАВА**



**ОТКРЫВАЕМ
КРАН**



**МОЕМ РУКИ
С МЫЛОМ**



**ЗАКРЫВАЕМ
КРАН**



**ВЫТИРАЕМ
РУКИ**



**ОПУСКАЕМ
РУКАВА**

