



Физкультминутка: «Мы солдаты»

На горах высоких, (поднимаем руки вверх)

На степном просторе (руки перед собой, ладонями вверх, разводим в стороны)

Охраняет нашу Родину солдат, (ходьба на месте)

Он взлетает в небо, (изображают самолеты)

Он уходит в море, (туловище наклонили вперед и движение руками, как при плавании)

Не страшны защитнику

Дождь и снегопад (ходьба на месте)

Шелестят березы, (руки подняты над головой, наклоны влево, вправо)

Распевают птицы,

Подрастают дети

У родной страны. (присели, руки вниз, и медленно поднимаемся)

Скоро я в дозоре

Встану на границе, (встать ровно, напрячь мышцы тела, рук, ног)

Чтобы только мирные

Снились людям сны. (поднять руки вверх, протягивая к солнцу)

