

Физкультминутка «Улитка».

Улитка в домике она сидит, рожки высунув, молчит.

(Одна из рук - «цветочек». Она стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы полусогнуты, растопырены. Ладонка - чашечка цветка. Вторая рука - улитка. Большой, средний и безымянный пальцы соприкасаются кончиками. Указательный и мизинец вытянуты вперёд (рога улитки).)

Вот улиточка ползёт

(«Улитка» раскачивается из стороны в сторону).

Потихонечку вперёд.

(Ползёт вперёд по столу).

На цветочек заползёт,

(«Улитка» заползает на «цветочек»).

Лепесточки погрызёт.

(«Улитка» поочерёдно обхватывает пальцы («лепесточки») второй руки («цветочка»).

Рожки в голову втянула,

(Рука («Улитка») сворачивается в кулак («втягивает рожки»))

В домик спряталась, заснула.

(Вторая рука («цветочек») закрывается, пряча «Улитку» в «бутоне»).

