

Наши любимые игры



Игра «Чередуй движения»

Цель игры: развитие двигательных способностей, внимательности и быстроты реакций. Мама ведёт игру и вместе с сыном выполняют на ковре такие её команды:

- дерево, расти (стоять на месте, руки поднять вверх ладошками к потолку и тянутся к потоку, поднимаясь на носочки);
- птичка, улетай (бежать по кругу с вытянутыми в стороны руками);
- зайчик, убегай (прыгать по кругу);
- уж, спрячься (ползти на животе, извивая туловище);
- колобок, уходи (надо катиться);
- мама, догони (необходимо бежать по кругу).