

РУССКИЕ ТРАДИЦИИ

Русские традиции представляют собой интереснейший гибрид христианских и языческих обычаев. Они веками определяли ритм и образ жизни народа – от четко расписанного годового календаря до сформировавшихся брачных и прочих ритуалов. Нередко даже далекие от религии люди с удовольствием отмечают народные праздники и соблюдают некоторые ритуалы. Свадьба, переезд, похороны, дальняя дорога – все эти события обязательно сопровождалось обрядовыми действиями, перекочевавшими из древности в наши дни. Благодаря им можно притянуть удачу и отпугнуть нечистую силу, принести плодородие в семью и на огород.

Популярнейшие и окутанные целой сетью традиций праздники – Новый Год, Рождество, Святки, Крещение и Масленица. Новый год сопровождается загадыванием желаний, играми в снежки, постройкой снежных крепостей и снеговиков, катанием с горок на санях. Рождество и Крещение – глубоко религиозные праздники, отмечаемые в церкви и кругу семьи. На Святки и многие другие праздники принято было гадать, преимущественно этим занимались незамужние девушки, желавшие узнать каким будет их избранник. Кто-то выходил на улицу и спрашивал имя прохожего (таким и будет имя будущего жениха), кто-то пытался увидеть его во сне или в зеркале в темной комнате.

Масленица же широко известна как праздник солнца и весны, на нее было принято веселиться, шутить и готовить блины.

Многие обряды могли «затянуться» на несколько недель. Яркий пример – Великий Пост, который в память о страданиях и смерти Христа соблюдают в начале весны многие христиане. Накладываются строгие ограничения на рацион: нельзя есть мясо и ряд других продуктов. Сейчас «постным меню» в этот период могут похвастаться многие рестораны, а постятся нередко даже неверующие. Связь традиций и кулинарии в России очень тесна: есть специальные «обрядовые» блюда, которые готовятся в определенные дни, например, пасхальные куличи, масленичные блины.

Летом наступает черед праздничных обрядов на лоне природы. Ярчайший пример – праздник Ивана Купалы с прыжками через костер и вождением хороводов, одна из целей которого – помочь молодым парням и девушкам познакомиться. А если дело дошло до свадьбы, то почти каждый шаг молодых регламентируется различными обрядами. Перед свадьбой жених и невеста отмечают, соответственно, «мальчишник» и «девичник» со своими друзьями и подругами. А после свадьбы молодым подносят традиционный каравай, и тот, кто откусит большой кусок, согласно поверью, будет главенствовать в семье.