

**Картотека пальчиковых игр и упражнений с шариком «Су-Джок»  
по лексическим темам**

Тема	Содержание	Выполнение
Овощи	<p>У девчуски Зиночки Овощи в корзиночке Вот пузатый кабачок положила на бочок, Перец и морковку уложила ловко, Помидор и огурец Наша Зина молодец!</p>	<p>(катаем шарик между ладонями)  (массаж пальчиков кольцом начиная с большого)  (показывают большой палец)</p>
	<p><b>Капуста</b> Мы капусту рубим, рубим, Мы капусту солим, солим, Мы капусту трем, трем Мы капусту жмем, жмем.</p>	<p>(ребром ладони стучим по шарик)  (подушечками пальцев трогаем шарик)  (потираем ладошками о шарик)  (сжимаем шарик в кулачке)  Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.</p>
Фрукты	<p>Этот пальчик – апельсин, Он, конечно, не один. Этот пальчик – слива, Вкусная, красивая. Этот пальчик – абрикос, Высоко на ветке рос. Этот пальчик – груша, Просит: «Ну-ка, скушай!» Этот пальчик – ананас, Фрукт для вас и для нас.</p>	<p>(массаж пальчиков кольцом начиная с большого)</p>
Лес. Деревья	<p>Вот деревья: Клен, рябина, липа,</p>	<p>(поочередно одевают колечко на пальчики,</p>

	<p>Дуб, береза, вяз, Ясень, тополь, елка, пихта, Мы в лесу встречаем вас.</p>	<p>начиная с большого) Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.</p>
Золотая осень	<p>Солнышко греет уже еле-еле; Перелетные птицы на юг улетели; Голы деревья, пустынные поля, Первым снежком принакрылась земля. Река покрывается льдом в ноябре - Поздняя осень стоит на дворе.</p>	<p>(катаем шарик между ладонями) (зажимаем шарик в правой ладони) (зажимаем шарик в левой ладони) (передаем из одной ладони в другую) (катаем шарик между ладонями)</p>
Грибы	<p>Я корзинку в лес беру, там грибы я соберу. Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!» Подосиновик, масленок, подберезовик, опенок, Боровик, лисичка, груздь – не играют в прятки пусть! Рыжики, волнушки найду я на опушке. Возвращаюсь я домой, все грибы несу с собой. А мухомор не понесу, пусть останется в лесу!</p>	<p>(Дети делают ладошку «корзиночкой» и катают шарик) (Показывают удивление, разводят руки в стороны) (Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки) (Большой палец левой руки оставляют, грозят ему)</p>
Перелетные птицы	<p>Тили – тели, тиле – тели, С юга птицы прилетели! Прилетел к нам скворушка – серенькое перышко. Жаворонок, соловей, торопились, кто скорей. Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж – Все вернулись, прилетели, песни звонкие запели!</p>	<p>(катают «Су – Джок» между ладонями) (поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки) (катают «Су – Джок» между ладонями)</p>

Наше тело	<p>«Пять пальцев»</p> <p>На моей руке пять пальцев, Пять хватальцев, пять держальцев. Чтоб строгать и чтоб пилить. Чтобы брать и чтоб дарить. Их не трудно сосчитать: 1,2,3,4,5!</p>	<p>(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)</p> <p>Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.</p>
Одежда	<p>Постираю чисто, с толком. Рубашку, кофту, платье, юбку, сарафан и майку, А ещё футболку, джинсы, свитерок и брюки. Вот устали мои руки! Встряхивают обе руки.</p>	<p>(движения кулачками, имитирующие стирку)</p> <p>(поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)</p>
Обувь	<p>Раз, два, три, четыре, пять Будем обувь считать: Раз – туфли, Два – сапожки, Три ботинки, Четыре – босоножки И, конечно, тапки – пять. Ножкам надо отдыхат</p>	<p>(катают Су – Джок между ладонями)</p> <p>(поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с большого)</p> <p>(катают «Су – Джок» между ладонями)</p>
Посуда	<p>Девочка Иринка порядок наводила. Девочка Иринка кукле говорила. «Салфетки должны быть в салфетнице, Масло должно быть в масленке, хлебушек должен быть в хлебнице, А соль, конечно, в солонке!»</p>	<p>(катают «Су – Джок» между ладонями)</p> <p>(поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с большого)</p>
	<p>Раз, два, три, четыре, Мы посуду перемыли: Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварёшку.</p>	<p>(катают «Су – Джок» между ладонями)</p> <p>(поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с большого)</p>

	<p>Мы посуду перемыли, Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбился. Ложку мы чуть-чуть сломали.</p>	
Продукты питания	<p>Мы пришли в магазин, Мы купили: торт - один,                         Плюшек - две,                         Ватрушек – три, А киви купили – сразу четыре!</p>	(поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с большого)
Зима	<p>Снег зимой летает, Тихо отдыхает. Я его жалею И в ладонях грею.</p>	<p>(катаем шарик между ладонями)  (сжимаем шарик ладонями)  (катаем шарик между ладонями)</p>
Зимующие птицы	<p>Снегирь и сорока, Воробей и синицы – Зимуют у нас Эти чудные птицы. И чтоб они жили, По-прежнему с нами, Мы будем кормить их, Конечно же, сами.</p>	<p>(поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с большого)  (катают Су – Джок между ладонями)</p>
Зимние забавы	<p>Что зимой мы любим делать. В снежки играть, на лыжах бегать, На коньках по льду кататься, Вниз с горы на санках мчаться.</p>	<p>(катают «Су – Джок» между ладонями)  (поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)</p>
Праздник Новый год	<p>Праздник приближается, ёлка наряжается. Мы развешали игрушки бусы, шарики, хлопушки. А здесь фонарики висят, блеском радуют</p>	<p>(Дети катают «Су – Джок» между ладонями)  (поочередно одевают колечко на пальчики,</p>

	ребят.	начиная с мизинца правой руки)
Домашние животные и их детеныши	Довольна корова своими телятами, Овечка довольна своими ягнятами, Кошка довольна своими котятами, Кем же довольна свинья - поросятами! Довольна коза своими козлятами, А мама довольна своими ребятами!	(поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)  (катают «Су – Джок» между ладонями)
	Раз, два, три, четыре, пять, Как животных нам назвать? Самых близких, самых верных — Каждый знает их, наверно. Лошадь, корова, собака и кошка Как назовем их? Подумай немножко. В доме с хозяином дружно живут, Значит, домашними все их зовут.	(поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)  (катают «Су – Джок» между ладонями)
Дикие животные и их детеныши	Это зайчонок, это бельчонок, Это лисенок, это волчонок, А это спешит, ковыляет спросонок Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.	(поочередно массируют пальчики кольцом)
	Медведь в берлоге крепко спит, Всю зиму до весны проспиг, Спят зимою бурундук, Колючий ёжик и барсук. Только зайньке не спится — Убегает от лисицы. Мелькает он среди кустов, Напетлял и был таков.	(поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)  (катают «Су – Джок» между ладонями)
	На лужок пришли зайчата, Медвежата, барсучата,	(поочередно надеваем кольцо на

	<p>Лягушата и енот.  На зеленый, на лужок  Приходи и ты, дружок!</p>	<p>каждый палец)  (катаем шарик по ладошке)</p>
Животные Севера и жарких стран	<p>Тепы – тяпы, тепы – тяпы,  Это ласты, а не лапы.  У тюленей ласты эти  Носят мамы, папы, дети.</p>	<p>(катают «Су – Джок» между ладонями)</p>
	<p>За мамой слонихой шагает слоненок,  За крокодилихой – крокодиленок,  За львицей шагает маленький львенок,  За верблюдицей бежит верблюжонок,  За зеброй спешит полосатый зебренок,  За кем же торопится каждый ребенок.</p>	<p>(поочередно массируют пальчики кольцом)  (катают «Су – Джок» между ладонями)</p>
Домашние птицы и их птенцы	<p>Есть у курицы цыпленок,  У гусыни есть гусенок,  У индюшки – индюшонок,  А у утки есть утенок.  У каждой мамы малыши  Все красивы, хороши!</p>	<p>(катают колечко на пальчиках)  (катают «Су – Джок» между ладонями)</p>
Мебель	<p>Мебель я начну считать:  Кресло, стол, диван, кровать,  Полка, тумбочка, буфет,  Шкаф, комод и табурет.  Много мебели назвал -  Десять пальчиков размял!</p>	<p>(массаж пальчиков кольцом начиная с большого)</p>
Дом и его части	<p>На поляне дом стоит,  Ну а к дому путь закрыт.  Мы ворота открываем,  В этот домик приглашаем.</p>	<p>(шарик лежит на правой ладони)  (накрываем шарик левой ладонью)  (убрать левую руку)  (сжимаем шарик в ладони)</p>

<p>День защитника Отечества</p>	<p>Наша армия Аты-баты, аты-баты! На парад идут солдаты! Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота — Рота за ротой!</p>	<p>(катают «Су – Джок» между ладонями)</p>
<p>Бытовые приборы</p>	<p>- Пылесос, пылесос, Ты куда суёшь свой нос? - Я жужжу, я жужжу, Я порядок навожу!</p>	<p>(катают «Су – Джок» между ладонями)  Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.</p>
<p>Праздник 8 Марта</p>	<p>В Марте есть такой денёк С цифрой, словно кренделёк. Кто из вас, ребята, знает Цифра что обозначает? Дети хором скажут нам: - Это праздник наших мам.</p>	<p>(катают «Су – Джок» между ладонями)</p>
<p>Весна</p>	<p>Снова солнце в небе улыбается, Снег растаял, ручейки звенят. И подснежник первый распускается С юга птицы с песнями летят.</p>	<p>(катают «Су – Джок» между ладонями)</p>
<p>Профессии наших мам</p>	<p>Много мам на белом свете, Всех их очень любят дети! Журналист и инженер, Повар, милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель - Мамы разные нужны, Мамы разные важны!</p>	<p>(катают «Су – Джок» между ладонями)  (поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)  (катают «Су – Джок» между ладонями)</p>

Город	Мы по городу шагаем, Много видим, называем: Светофоры и машины, Аптеки и магазины, Скверы, улицы, мосты, И деревья, и кусты.	(катают «Су – Джок» между ладонями)  (поочередно одевают колечко на пальчики обеих рук)
Улица	На улице – машины, Дома и магазины. И светофор зовёт Тебя на переход.	(поочередно одевают колечко на пальчики обеих ручек)
Транспорт	Будем мы с тобой играть, Будем транспорт называть Автомобиль и вертолет, Трамвай, метро и самолет.	(катают «Су – Джок» между ладонями)  (поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)
Цветы	«Цветок» Солнце поднимается – цветочек распускается! Солнышко садится – Цветочек спать ложится.	(катают «Су – Джок» между ладонями)  Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.
Ягоды	Ягоды – это крыжовник, Клюква, черника, брусника, Малина, клубника, шиповник, Смородина и земляника. Запомнил ягоды я наконец. Что это значит? Я – молодец!	(массаж пальчиков кольцом начиная с мизинца)  (Приподнимают плечи, удивляются.)  (показывают большой палец)
День Победы	Аты-баты, аты-баты! На парад идут солдаты! Вот идут танкисты, Потом артиллеристы,	(катают «Су – Джок» между ладонями)  (передают шарик из одной ладони в другую)

	<p>А потом пехота - Рота за ротой!</p>	<p>(катают «Су – Джок» между ладонями)</p>
<p>Насекомые</p>	<p>Дружно пальчики считаем – Насекомых называем. Бабочка, кузнечик, муха, Это жук с зеленым брюхом. Это кто же тут звенит, ой, сюда комар летит!</p>	<p>(катают «Су – Джок» между ладонями)  (поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)</p>
<p>Школа. Школьные принадлежности</p>	<p>«Портфель» Семь вещей у нас в портфеле: Промокашка и тетрадь, Ручка есть, чтобы писать И резинка, чтобы пятна Убирала аккуратно И пенал, и карандаш, И букварь – друг наш.</p>	

# Картотека пальчиковых игр и упражнений с шариком «Су-Джок»

