

# ПАМЯТКА для РОДИТЕЛЕЙ

## 12 ключевых навыков, которые нужно развивать у детей перед поступлением в школу

**1. Самостоятельность:** научите ребенка основным навыкам самообслуживания, таким как одевание, раздевание, пользование туалетом и умывание рук.



**2. Коммуникативные навыки:** помогите ребенку научиться выразительно говорить, слушать и понимать других людей. Поощряйте его общение с другими детьми и взрослыми.

Постоянно развивайте речь дошкольника: общайтесь с ним, задавайте вопросы, рассказывайте истории и читайте книги вместе. Помогайте ему расширять свой словарь и учите правильно выражать свои мысли.

**3. Социальные навыки:** помогите ребенку понять основные правила поведения в обществе, такие как вежливость, справедливость и уважение к людям. Помогайте ему учиться слушать и уважать мнения других, делиться и сотрудничать.

Предоставьте ребенку возможность участия в совместных играх с другими детьми. Поощряйте его попытки построить отношения с ними, желание делиться игрушками, решать конфликты и находить компромиссы. Развивайте навыки решения конфликтов и сотрудничества с другими детьми.

**4. Саморегуляция и эмоциональный интеллект:** ориентируйте ребенка в узнавании и выражении собственных чувств и управлении своими эмоциями. Оказывайте помощь ребенку в понимании эмоций окружающих.



Развивайте у него навыки самоконтроля и способность решать проблемы. Предоставляйте дошкольнику возможность принимать решения и самостоятельно справляться с повседневными задачами.

**5. Развитие крупной и мелкой моторики:** поощряйте ребенка к активным играм и физическим упражнениям, таким как бег, прыжки, игры с мячом и ползание. Физическая активность способствует развитию координации и силы.

Предоставьте дошкольнику возможность тренировать мелкие движения рук и пальцев, играя с пазлами, лего и конструкторами. Развивайте навыки рисования, раскрашивания и движений, готовящих руку к письму.

**6. Развитие интереса к чтению:** читайте с ребенком книги, рассказывайте истории и создавайте чтение веселым и интересным. Занимайтесь обсуждением сюжетов и персонажей для развития понимания и воображения.

**7. Развитие любознательности и интереса к учению:** поощряйте у ребенка проявления любознательности, желание задавать вопросы и искать ответы. Создавайте интересные и стимулирующие ситуации для учения, чтобы он непринужденно учился и интересовался новыми знаниями.



Стимулируйте у дошкольника проявление фантазии и начальных форм логики через игры, загадки и лабиринты. Предлагайте ребенку задачи и головоломки, которые требуют логического мышления и решения проблем, такие как сортировка и классификация предметов.

**8. Развитие критического мышления:** стимулируйте ребенка задавать вопросы, мыслить критически и анализировать информацию. Обсуждайте с ним различные точки зрения и способы решения проблем. Развивайте навыки решения проблем: умение анализировать, планировать и принимать решения.

**9. Развитие концентрации внимания и памяти:** проводите с ребенком игры и задания, требующие сосредоточенности и внимательности. Обучайте его делать несколько дел одновременно и справляться с простыми инструкциями.



**10. Развитие творческого мышления и креативности:** предоставьте ребенку время и разнообразные материалы для самостоятельного творчества, такие как краски, карандаши, глина и разнообразные строительные наборы. Поощряйте его к поиску новых идей, экспериментированию, нахождению новых способов решения задач, созданию и самовыражению через творческие проекты.

**11. Развитие устойчивости и силы воли:** предоставьте ребенку возможность сталкиваться с небольшими трудностями и проблемами и самостоятельно преодолевать их. Поощряйте его к упорству, настойчивости и справедливости.

**12. Формирование адекватной самооценки:** поощряйте ребенка признавать свои достижения, развивать уверенность в своих способностях и стремление к лучшим результатам.

Развитие этих навыков поможет вашему ребенку успешно **адаптироваться к школьной среде**, подготовиться к новым учебным требованиям и стать активным участником учебного процесса.

Важно помнить, что лучший способ развить эти навыки - это **играть и учиться вместе с ребенком** с любовью и терпением.

Помните, что самый важный фактор –  
**Ваша поддержка,  
похвала и поощрение ребенка на этом пути.**



Педагог – психолог  
Налимова  
Ирина Александровна