

ИГРЫ на развитие УСИДЧИВОСТИ у детей 4-6 лет

Чтобы развивающие игры приносили пользу, создайте своему ребенку благоприятную атмосферу:

- Выключите телевизор и другие отвлекающие внимание ребёнка гаджеты (компьютер, планшет), уберите игрушки;
- Принимайте активное участие в играх с ребёнком: комментируйте, хвалите, радуйтесь вместе с ним;
- Если малыш крутится на месте и часто отвлекается, ни в коем случае не делайте ему замечаний. Лучше попытайтесь привлечь его внимание. Например, скажите так: «Посмотри, ты почти уже всё сделал!» или «Давай докрасим этот цветочек?»;
- Дети охотнее слушают, когда им что-то предлагают, нежели требуют;
- Обязательно хвалите ребенка за успехи и подбадривайте в случае неудач;
- Не играйте в развивающие усидчивость игры дольше **15 минут**. В силу своего развития ребёнок попросту не может дольше этого времени концентрироваться на одном занятии.



Поиграем? Вы удивитесь, но для воспитания усидчивости у вас есть весь необходимый инвентарь, а сами игры – давно и хорошо вам знакомы.

Отыщи пропажу

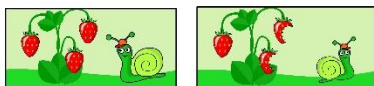
Поставьте перед ребёнком игрушки (5-7 штук). Попросите внимательно посмотреть на все игрушки и постараться запомнить их. После этого пусть ребенок закроет глаза или повернется к игрушкам спиной. А теперь уберите одну игрушку. Пусть он угадает, какой игрушки не хватает. Постепенно можно усложнять задачу, убирая две и даже три игрушки.

Три задания

Ребёнок встаёт в удобную позу, затем вы считаете «раз, два, три», и он замирает. Пока он стоит неподвижно, вы даёте ему три задания. Например, назвать своё имя, цвет и сосчитать до 10. Как только вы опять даёте команду «раз, два, три», он должен выполнить эти задания, причём именно в той последовательности, в какой вы назвали.

Настраиваем эмоции

В этой игре Колобка нужно вырезать из жёлтой цветной бумаги. Нарисуйте ему глаза и нос, а ротик - не рисуйте. Пусть ребёнок сам с помощью фасолинок выложит ему ротик. Давайте ему задания: например, покажи грустного колобка, а какой колобок, когда ему весело или он злится. Такое изображение эмоций надолго может увлечь ребенка.



Найди отличия

Две на первый взгляд одинаковые картинки, глядя на которые нужно найти, в чём их отличие – замечательный способ увлечь ребёнка и развить его усидчивость.

Соедини точки

Распечатайте картинку, на которой вместо линий изображены точки. Соединив эти точки, можно узнать, что изображено на этой картинке. Предложите это сделать своему ребенку. Готовую картинку можно потом будет вместе раскрасить цветными карандашами или красками.

Что внутри?



Игра хороша не только для развития усидчивости, но и мелкой моторики и смекалки ребенка. Приготовьте мелкие предметы: небольшие игрушки, карандаши, пуговицы, расчёску и тому подобное. Все они должны быть хорошо знакомы ребёнку. Упакуйте предметы по одному в непрозрачные пластиковые или бумажные пакеты и заклейте их скотчем. Пусть ребёнок на ощупь угадает, что спрятано внутри пакета.

Ищем букву

Если ребенок учит алфавит или уже умеет читать, предложите ему поиграть в игру по поиску нужной буквы. Например, пусть ребёнок найдёт в тексте все буквы «А» или «Б». Попросите подчеркнуть или обвести эти буквы в кружок.



ПРИЯТНЫХ ВАМ игр со своим РЕБЕНКОМ!